

# Journal interne de la Résidence La Fontaine Médicis

Août  
2025

Après le beau succès de notre fête de la résidence au bord de la mer début juillet; dont vous pouvez retrouver les photos dans ce numéro; nous aurons le plaisir au cours de ce mois d'août de goûter aux charmes de la nature en été.

Nous prendrons ainsi le temps de nous promener en forêt, de nous asseoir au bord des étangs ou le long de la rivière et de profiter des terrasses. La résidence Les Lys de Précy/Oise nous accueillera également pour un loto suivi d'un goûter.

Enfin, à la rentrée de septembre, Virginie notre nouvelle gouvernante entrera en fonction, laissant son poste à une nouvelle adjointe de Direction que nous vous présenterons dans un prochain numéro.



# INSTANTS BIEN-ÊTRE

Profitez d'un moment  
réconfortant tout en douceur

## Massage assis

*Zones au choix* : dos, nuque, bras, mains, pieds

*Durée* : 20 minutes

*Bienfaits* : relâchement musculaire, amélioration de la circulation

## Massage doux relaxant sur table

Pour les résidents pouvant s'allonger facilement

*Durée* : 30 à 45 minutes

*Bienfaits* : Stimulation douce des tissus, réconfort

## Drainage bien-être sur table (technique très douce)

*Zones au choix* : ventre, jambes ou visage

*Durée* : 30 minutes à 45 min

*Bienfaits* : favorise la circulation lymphatique, diminue les sensations de jambes lourdes, effet relaxant général



**Tarifs proposés** (prestations individuelles) :

**Massage assis** : 25 € / 20 min

**Massage relaxant sur table** : 35 € / 30 min  
50 € / 45 min

**Drainage bien-être** : 35 € / 30 min

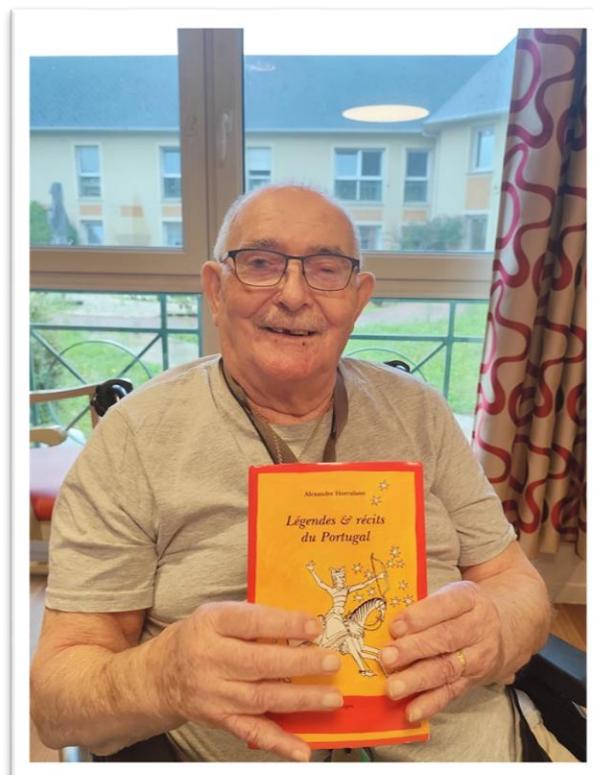
CONTACTEZ MOI  
POUR RÉSERVER  
VOTRE SÉANCE.



Lindsay  
**06 98 89 83 37**

## Au fil des jours...

### Activités du PASA



Il était une fois... parce qu'il n'y a pas d'âge pour se laisser emporter par la magie des mots au pays des contes et légendes du Portugal. Texte fondateur de la littérature moderne portugaise, les légendes et récits d'Alexandre Herculano (1810-1877), sont autant d'histoires de chevalerie, de conquête, de trahison et de passion qui composent un tableau fascinant du Portugal médiéval. De quoi faire frissonner les résidents accueillis au PASA.

# Au fil des jours...

## Fête de la résidence



## Au fil des jours...



Quand la fontaine se transforme en dance floor sur un air de Madison

La marinière était de rigueur pour être dans le thème...



La queue des gourmands pour déguster une bonne glace de la célèbre Maison Trueba

## Au fil des jours...

### Florilège de sorties Visite de l'hippodrome de Chantilly



C'est en « guest stars » que nos résidents ont été accueillis à l'hippodrome de Chantilly : entrées offertes par France Galop, visite guidée privée des coulisses offerte par le GTHP, et le meilleur banc avec vue sur le rond de présentation pour déguster une bonne glace!

## Au fil des jours...

### Florilège de sorties **Balade en forêt**



Balade en forêt de Chantilly pour prendre un grand bol d'air, écouter les oiseaux et faire un peu d'exercice à l'ombre des grands arbres. Sur la route Toudouze ou les chemins de traverse, l'appel de la forêt...



## Au fil des jours...

### Florilège de sorties Jour de marché



Entre une paëlla géante, l'étal d'un poissonnier ou la dégustation d'abricots, le plaisir retrouvé de déambuler sur un marché, de faire ses emplettes ou de s'installer à la terrasse d'un café.

Au fil des jours...

## Célébration des anniversaires Des résidents nés au mois de juillet

Sur un air de Madison ou de Twist, une ambiance rythmée et chaloupée pour le plaisir des danseurs... et des spectateurs!



## Arrivées

Madame Reine Amiaud  
Madame Jeannine Dablin  
Monsieur Jean Soret  
Madame Monique Pavot

## Départs

Monsieur Alain Louis-Dreyfus  
Madame Karin Hardy  
Monsieur Roger Mannoury

## Anniversaires

En août nous souhaiterons un Joyeux Anniversaire à :

Monsieur Francis Somme né le 04 août

Monsieur André Reillanet né le 07 août

Madame Ninfa Giet née le 09 août

Madame Monique Marie née le 15 août

Madame Liliane Batsis née le 18 août

Madame Pierrette Massuel née le 19 août

Madame Danielle Louboutin née le 22 août



## Bon à savoir



### HORAIRE DES CULTES

Chaque dimanche, après la messe télévisée sur France 2 à 10h30 au salon Montmorency (rez-de-chaussée), les bénévoles de la Paroisse de Gouvieux apportent l'Eucharistie. Une messe y est également célébrée une fois par mois.

### ANNIVERSAIRES

Célébrés en fin de mois en salle de restaurant avec la participation musicale d'un prestataire extérieur.

De nombreuses activités vous sont proposées chaque semaine. Pour plus de renseignements, consultez le programme sur le site internet de la résidence, l'application Familyvi ou l'affichage en salle de restaurant et à l'intérieur et à l'extérieur des ascenseurs. Des flyers sont également disponibles à l'accueil.

### Permanence de l'accueil

Du lundi au vendredi de 08:00 à 20:00 et le week-end de 09:00 à 17:00 (03.44.58.02.22.)

### Directrice

**Mme Rachel Diaz** (uniquement sur rendez-vous)

### Infirmière Coordinatrice

**Mme Halima MOUBARIR**

Du lundi au vendredi (sauf le mercredi) de 9:00 à 18:15

### Médecin Coordinateur

**Dr Charles AGOSTINI**

Les lundis, mercredis et 1 vendredi sur 2 de 9:00 à 18:15

### Psychologues

**Mme Nathalie BARBÉ**

Les lundis et vendredis de 9:00 à 18:15 et le mercredi matin

**Mme Rebecca HAGEDORN**

Le mercredi de 17:00 à 21:00

### Ergothérapeute

**Mme Hélène GIRARD**

Du lundi au vendredi (sauf le mercredi) de 9:15 à 16:45

### Animatrice

**Mme Clotilde LEBRUN**

Du lundi au vendredi de 10:00 à 18:00

### Pédicure

**Madame Norine CABOT**

Le mardi tous les 15 jours sur rendez-vous de 15h30 à 17h00

### Coiffeuse

**Mme Marie GUYET**

De 10:00 à 18:00 le mardi et le jeudi et parfois le mercredi également

## Les rendez-vous d'août

Lundi 04 août Art-thérapie  
Mardi 05 août Atelier mémoire et récits  
Mercredi 06 août Séance cinéma :  
« Bécassine! »



Jeudi 07 août  
Sortie au marché de Gouvieux

Vendredi 08 août Sortie en forêt de Chantilly

Lundi 11 août Sortie sur les bords de l'Oise

Mardi 12 août  
Loto à la résidence Les Lys de Précý/Oise

Mercredi 13 août Sortie aux étangs de Gouvieux

Jeudi 14 août Goûter aux étangs de Commelles

Lundi 18 août Art-thérapie

Mercredi 20 août Séance cinéma

Jeudi 21 août Sortie au restaurant

Mardi 26 août  
Atelier mémoire et récits

Mercredi 27 août  
Célébration des anniversaires

Tous les jeudis Tricot et Loto

Tous les vendredis Gymnastique douce

Toutes les sorties se font sur inscription auprès de l'animatrice